



Etna sotto le Stelle

in Movimento

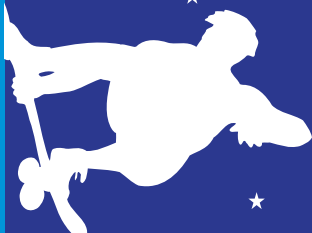
7 Agosto
Sabato

ore: 20:30
FIACCOLATA
Fiaccolata inaugurale lungo il periplo del cratere spento Monte Vetore (Trekking facile con l'accompagnatore partecipante Fabio Trombino)
Info e adesioni: etnino70@hotmail.com
+39 3481342406



8 Agosto
Domenica

ore: 16:30:
YOGA AD ALTA QUOTA
Presentazione teorico pratica dello Yoga ad alta quota a cura della Dott.ssa Allegra
Info e adesioni: groupatena@gmail.com
+39-3493060250



10 Agosto
Martedì

ore: 10:00:
GIARDINO BOTANICO
Visita guidata al Giardino Botanico la Nuova Gussonea (un interessante percorso con Roberto LoTurco in cui - si potranno osservare con spiegazione dettagliata le diverse forme vegetali esistenti sul territorio etneo)
Info e adesioni: rolt@vodafone.it
+39-3477270758

ore: 16:30
MOUNTAIN BIKE
Avviamento alla MTB per i più piccoli. un pomeriggio dedicato a cenni di conduzione della mountainbike

Info e adesioni: info@etnafreebike.com
+39-347 3554381

11 Agosto
Mercoledì

ore: 11:00:
ORIENTERING
Cenni ed intro all'orientamento. Visto che sull'etna è facile perdersi, si è voluto dedicare un pomeriggio alla spiegazione dell'uso della bussola con un'applicazione pratica al suo utilizzo (una caccia al tesoro a Piano Vetore)
Info e adesioni: info@etnasud.it
+39 3484102448

ore: 16:30:
SUNSET TREKKING
Piano Vetore-Monte Nero degli Zappini rifugio S.Barbara. Un'interessante passeggiata lungo uno dei sentieri natura più facili del vulcano Etna.
Info e adesioni: etnino70@hotmail.com
+39 3481342406

12 Agosto
Giovedì

ore: 9:30:
LAPILLI CORAGGIOSI®
La grande sfida nel Parco Etnavventura con la premiazione dei migliori tempi. I partecipanti potranno mettere alla prova il loro coraggio e la loro preparazione atletica. I migliori tempi saranno premiati a fine serata.
Info e adesioni: info@etnavventura.it
+39 333 1515904

ore: 19:30:
BIKERS NOTTAMBULI®
Piano Vetore - Rifugio La Galvarina (percorso medio in notturna ed in mountain bike)
Accompagnatore partecipante Graziella Alessi
Info e adesioni: info@rifugioariel.it
+39 3938478621

13 Agosto
Venerdì

ore: 9:00:
I SIGNORI DELL'ANELLO®
Percorso guidato in MTB da Piano Vetore a Giardini Naxos (47 km su sterrato con frequenti variazioni di pendenza- 30 km su strada asfaltata in discesa) A Naxos un pulmino riporterà bikers e bike a Piano Vetore
Quota di adesione € 35 a partecipante.
Info e adesioni: Guida SIMB Fabio Trombino etnino70@hotmail.com
+39 3481342406

ore: 16:30:
Trekking al tramonto
Piano Vetore-Schiena dell'asino. Un interessante percorso medio (Trekking facile con l'accompagnatore partecipante Aurelio Di Fato).
Info e adesioni: info@etnasud.it
+39 3484102448



14 Agosto
Sabato

ore: 10:30:
A CAVADDU O SCIECCU
Passeggiata con gli asinelli per i più piccoli (alcuni simpatici asinelli trotterelleranno lungo Piano Vetore per fare felici i vostri bambini)
Info e adesioni: info@etnasud.it
+39 3484102448

15 Agosto
Domenica

ore: 10:30:
A CAVADDU O SCIECCU
Passeggiata con gli asinelli per i più piccoli (alcuni simpatici asinelli trotterelleranno lungo Piano Vetore per fare felici i vostri bambini)
Info e adesioni: info@etnasud.it
+39 3484102448

ore: 10:30:
DOLCE ETNA
Gara di cucina non competitiva. Ciascuno potrà mettere alla prova la propria abilità dolciara
Info e adesioni: info@etnasud.it
+39 3484102448



QUOTA DI ADESIONE

Per ciascuna attività riportata in questa locandina, salvo diversamente indicato dal programma, si chiede una quota di adesione libera di almeno € 5 che andranno a sostegno dell'Associazione c.da Serra la Nave

